



# In de Vrijheid



## BegeleidingsCentrum

Prinses Beatrixweg 8  
4424AC Wemeldinge  
infovrij@gmail.com  
www.indevrijheidzorg.nl  
lid CKZ  
06-51545275



## TimeOut bij In de Vrijheid in het toeristische Wemeldinge.

Een TimeOut bij Stichting In de Vrijheid kan voor een week, weken of een maand.

In principe maak je zelf uit hoe lang je denkt nodig te hebben.

Met een TimeOut haak je aan bij mannen, die met dezelfde redenen voor het programma gekozen hebben.

Meestal om te ontstressen, stress ivm situaties en/of relaties, drugs, alcohol of andere redenen.

Het gaat om tot rust/shalom te komen, te stabiliseren en de focus weer op belangrijke levensdoelen te richten.

Het programma is gebaseerd op Bijbelse principes: tot rust komen op diverse niveaus is daarbij belangrijk, vind vrede! Met name het educatieve programma, met een specifiek lesboek daarvoor, kan je helpen.

Daarnaast krijg je raad en begeleiding van gediplomeerde ervaringsdeskundigen.

De eerste week is een proefweekje en waarna er een evaluatie uitgevoerd wordt en evt. nieuwe afspraken gemaakt worden. Sluit het programma aan bij jouw zorgbehoeften en de zorgmethodiek van stg In de Vrijheid, dan kan je het programma verlengen met de tijd die voor jou goed is.

Het weekprogramma. Kortom: 3 maaltijden en in de ochtenden dagopeningen met muziek, gebed en Bijbellesing en in het tweede uur educatie / terugvalpreventielessen en vele relevante onderwerpen.

Dit laatste met een lesboek dat gebaseerd is op jarenlange ervaring en werken in deze vorm van zorg.

In de middagen dagbesteding: fietsproject, bedrijfskeuken, sport, klussen, linnenkamer, tuin, werkplaatsen, etc.

Er is een fitnessroom, pooltafel, dart, tuinen en een sportveld, etc.

Het gezelschap met elkaar geeft sfeer en vorming.

Bepaalde avonden zijn vrij, bepaalde avonden is er een avondprogramma. Docu, Spel, Gespreksgroep en Weeksluiting maar er zijn ook veel vrije momenten.

Meenemen: geldig ID kaart, vrijetijds-, werk-, en sportkleding alsmede toiletartikelen. Verder heb je niets nodig voor een TimeOut. Geen laptops e.d. meenemen maar wel een goede motivatie. De locatie ligt in het vakantiedorp Wemeldinge aan de Oosterschelde. Heel mooie en rustige omgeving. Roken buiten het hek is toegestaan. Mobieltje tussen 10 u. en 20 u. op zak maar daarna in bewaring geven voor de rust. Van het terrein afgaan is in de eerste periode alleen met een medegast of begeleiding mogelijk.

Dit is een preventieve regel die naar mate het goed gaat versoepeld wordt.

De kosten zijn 30 euro per dag all-in eigen slaapkamer, maaltijden en het specifiek zorgprogramma.

Heb je een indicatie dan is het tarief conform de indicatie.

Bij aankomst tekent men een zorgovereenkomst waarin de aansprakelijkheden vermeld staan.

Elke week kan er op Zondagen tussen 14 en 17 uur bezoek komen.

De begeleiding respecteren in hun functie is iets dat je je moet voornemen.

Mensen die een lang traject doen krijgen re-entrybegeleiding.

## Namens het ZorgTeam: tot ziens!

Nog vragen?

Mail vrijblijvend naar [infovrij@gmail.com](mailto:infovrij@gmail.com)